

NICOLAS LAVROFF

Consultant-formateur · Coach · Facilitateur

Management · Intelligence collective · Changement & agilité · Ingénierie pédagogique



PROFIL PROFESSIONNEL

Consultant, formateur, coach et facilitateur, j'accompagne les collaborateurs, managers et dirigeants, les équipes et les organisations dans leurs enjeux de management, de coopération, d'agilité et de transformation. Je conçois et déploie des dispositifs sur mesure articulant ingénierie pédagogique, formation, coaching et facilitation pour faire évoluer les pratiques, développer l'autonomie et ancrer les changements dans la durée.

CONTACT

Le Port-Marly (78)
06 62 96 07 79
nicolas.lavroff@gmail.com
www.com-union.com

APPROCHES & EXPERTISES MOBILISÉES

Ingénierie pédagogique · Coaching professionnel · Systémie · Intelligence collective · Agilité · CNV · Codéveloppement · Design Thinking · Théorie U · Gouvernance partagée

RÉFÉRENCES

Organismes de formation :
Orsys · Cegos · Evoluteam · BloomR Impulse · Connexion Nature

Intelligence collective :
Les Maisons de l'Intelligence Collective (MIC)

Industrie / énergie / infrastructures :
TotalEnergies · SNCF · La Poste · GE Medical · Schneider Electric · Enedis · Egis · ANDRA · ASNR · Smart Énergie · Kury Ingénierie · Colas · Naval Group · Nyrstar · Avery Dennison · Pinson Paysage

Banque / assurance / protection sociale :
BNP Paribas · AXA · Crédit Agricole Assurances · BPCE · Groupama · Harmonie Mutuelle · MACSF · Fiducial · CNAV · CARSAT · Identités Mutuelles

Santé / médico-social :
CHU Dijon Bourgogne · CHU d'Orléans · CH Le Vinatier · Apprentis d'Auteuil · Fondation de l'Armée du Salut · CH Mantes-la-Jolie · CH Ardèche Nord (Annonay) · CH Dreux · Sauvegarde des Yvelines · ESAT Val Mandé

Public / habitat / institutions :
Ifremer · IFCE – Cadre noir de Saurmur · Action Logement · Néolia · Maison d'arrêt de Fleury-Mérogis

Enseignement supérieur & collectivités : Université Paris 8 · Université Paris-Dauphine · Cotentin · Versailles · Maurepas · Montigny · Élancourt · Guyancourt

Commerce / cosmétique / distribution : Auchan · Lidl · Clarins · Kryss Group

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

2026 Formation à la gouvernance des communs – Les Maisons de l'Intelligence Collective (MIC)
2016–2017 Hypnose – France Hypnose
Formation continue Approches systémiques
2015 Bilan de compétences – Institut Repère
2011–2015 Accompagnement individuel : CNV, TIPI, IFS ;
2000–2003 Master de Sophrologie Caycédiennne – Académie de Sophrologie
1994–1997 DE Kinésithérapeute – ENKRE, Saint-Maurice

COMPÉTENCES CLÉS

- Management, leadership & soft skills : communication, assertivité, gestion des conflits, intelligence émotionnelle et relationnelle, coopération.
- Accompagnement du changement & agilité managériale : analyse des impacts, résistances, mobilisation des acteurs, adaptation, responsabilisation, conduite du changement.
- Intelligence collective & facilitation : dispositifs participatifs, codéveloppement, créativité collective, régulation, agilité, coopération.
- Coaching individuel, d'équipe & d'organisation : leadership, posture de coach, cohésion, accompagnement managérial, dynamique d'équipe.
- Ingénierie pédagogique & conception de dispositifs : analyse des besoins, conception de parcours sur mesure, scénarisation, animation, évaluation.

EXPÉRIENCES SIGNIFICATIVES

Missions significatives : accompagnement de CODIR et de directions · parcours de développement managérial et d'agilité professionnelle · coaching individuel et d'équipe · séminaires d'intelligence collective · régulation · accompagnement du changement · conception de parcours pédagogiques sur mesure.

- Depuis 2018** Cegos · Orsys · Evoluteam · BloomR Impulse · Connexion Nature — consultant-formateur, coach et facilitateur ; conception de parcours et dispositifs intra sur mesure, adaptés aux enjeux et contextes clients.
- Depuis 2024** Maisons de l'Intelligence Collective (MIC) — consultant, formateur et facilitateur ; conception de dispositifs et réponses à appels d'offres.
- Depuis 2024** Directeur de mémoire – DESU Pratiques du Coaching, Université Paris 8 — supervision de mémoires et professionnalisation d'étudiants en coaching professionnel.
- 2017–2020** Enseignant vacataire – Université Paris-Dauphine — Programme Trajectoires : enseignement et développement des soft skills auprès d'étudiants de L1 à L3.
- Depuis 2018** Entreprises, hôpitaux et collectivités — conception et animation de dispositifs en management, leadership, soft skills, agilité managériale et professionnelle, coopération, intelligence collective et accompagnement du changement.
- 2012–2017** Maison Souffrance et Travail – Poissy — accompagnement de salariés et cadres : évolution professionnelle, mobilité, leadership, situations relationnelles difficiles.

FORMATIONS & CERTIFICATIONS PRINCIPALES

- 2026–2027** DU FIPA – Ingénierie pédagogique pour adultes, digital learning/e-learning – Université Paris Nanterre
- 2025** Design Thinking – OpenClassrooms ; Théorie U – U-Lab / MIT
- 2023–2024** DU Intelligence Collective – CY Cergy ; Intelligence Relationnelle
- 2021** Facilitateur en intelligence collective, codéveloppement et constellations d'organisation
- 2020** Coaching d'équipe et d'organisation
- Depuis 2019** Parcours formateur en Communication Nonviolente (CNVC)
- 2016–2017** Gouvernance partagée – Université du Nous (UDN)
- 2014** DESU Pratiques du Coaching – Université Paris 8
- 2014–2016** Certificat d'Université à la Pleine Conscience – ULB Bruxelles
- 2012–2013** Maître Praticien PNL ; Ennéagramme