

# NICOLAS LAVROFF

## Coach, Formateur, Facilitateur en intelligence collective

J'exerce auprès des particuliers et en entreprise.  
J'anime des formations sur la Communication NonViolente, la Pleine Conscience, les Soft Skills, le Développement Personnel, le Leadership, le Management, la Cohésion d'équipe et l'Intelligence Emotionnelle et Collective.



### CONTACT

29 Route de Versailles  
78560 le Port Marly  
06 62 96 07 79

[nicolas.lavroff@gmail.com](mailto:nicolas.lavroff@gmail.com)

[www.com-union.com](http://www.com-union.com)

### FORMATIONS

2023

Diplôme Universitaire en Intelligence Collective (DUIC) - Cergy

Formation à L'Intelligence Relationnelle (IR) - Paris

2021.

Formation de Facilitateur en Intelligence Collective - Co-dev - Paris

Formation aux Constellations familiales et Constellations d'Organisation - Paris

2020

Formation au Coaching d'équipe et d'Organisation - Paris

Depuis 2019

Parcours Formateur en

Communication Nonviolente - France

2011-2015

Formation à

L'Accompagnement Individuel par la CNV, Tipi, Focusing, IFS- Paris, Suisse

2014-2016

Certificat d'Université à la Pleine Conscience (ULB), Bruxelles

2016-17

Formation en Hypnose (France Hypnose), Paris (10)

Formation à la Gouvernance Partagée (UDN)

2015

Formation au Bilan de Compétences (Institut Repère), Paris (12)

2014

DESU Pratiques du Coaching - (Université Paris 8), Saint-Denis (93)  
Techniques de Coaching, TCC et Systémie.

2012.2013

Maitre Praticien en PNL - France PNL, puis IFPNL et Institut Repère, Paris (12)  
Ennéagramme - Institut Français de l'Ennéagramme, Paris (8)

2000\_2003

Master de Sophrologie

Caycédiennne - Académie de Sophrologie, Paris (15), Andorre

1994-1997

DE Kinésithérapeute ENKRE, Ecole Nationale de Kinésithérapie, Saint-Maurice (94)

### COMPETENCES

- **Animation de formations et séminaires sur la cohésion et l'intelligence collective**
- **Coaching et formation :**
  - coaching individuel, collectif et de dirigeants.
  - Formation aux Soft Skills, Management, Développement Personnel et Bilan de Compétences
  - supervision de groupes et d'équipes professionnelles
- **Communication NonViolente et Pleine Conscience :** accompagnement individuel et collectif

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 2019.

**Enseignant vacataire à l'Université Paris-Dauphine, Paris (16)**

Programme Trajectoires : apprentissage des Soft Skills (élèves de L1 à L3)

Depuis 2021

**Enseignant CHU les Mureaux - Bécheville -78**

**Coach, formateur et facilitateur : Orsys, Bloomr Impulse, Evoluteam, CGRE, Connexion Nature, D-Stress Coaching, EHV Conseil**

Formation, Coaching et Cohésion d'équipe, Facilitation en Intelligence Collective, Créativité, Team Building Nature RSE

Depuis 2020

**Association la Sauvegarde 78**

Formation à la CNV, cohésion et coaching d'équipe

**Conférencier, Formateur pour l'Ecole des parents de Guyancourt (78) et l'UDAF**

Depuis 2019

**Coach, Formateur, Facilitateur : Kury Ingénierie ; La Poste ; GE Medical**

**Systems ; Fiducial ; Colas ; CHR Orléans ; Andra ; Kriss ; Groupe Alpha ; Lidl ; Axa, MACSF, Schneider Electric, Total, Ifremer...**

Coaching Individuel, d'équipe, formations et séminaires

Depuis 2018

**Coach, Formateur, Facilitateur. Total la Défense (92)**

Facilitation de séminaires de cohésion

2018 : organisation et réalisation d'un séminaire RH de 2 jours pour 110 personnes

2021 : organisation de 2 séminaires de cohésion pour 30 personnes

2022 : coaching et séminaire d'équipe pour 40 personnes

**Coach, Formateur, Maison d'arrêt de Fleury-Mérogis (91)**

Animation de Groupes de parole pour les détenus

Réalisation de séminaires de cohésion d'équipes pour le personnel du QER

2018

**Formateur, Association Humanitude, Paris (10) : formation des formateurs à la CNV**

Depuis 2017

**Formateur, Mairies de Maurepas, Montigny, Elancourt, Guyancourt, Versailles, Cergy**

Formation à la communication Bienveillante et Responsable (CNV)

Accompagnement d'équipes et Animation de conférences

Depuis 2017

**Instructeur de méditation de pleine conscience, Hôpital Sainte-Marie, Paris (14)**

**Clinique Oudinot, Maison Rose, Prévia assurances.**

**Paris (7), Home Studio, Marly le Roi (78)**

2012 à 2017

**Coach, sophrologue, instructeur de méditation de pleine conscience, libéral, Saint Germain en Laye et Poissy (78)**

Coachings individuels et conduite de groupes de méditation et de sophrologie

**Coach, instructeur de méditation de Pleine Conscience, Sophrologue - Association Maison Souffrance et Travail, Poissy (78)**

Accompagnements à la gestion du stress, RPS, burn out et des conflits.

Accompagnements en bilan de compétences, agilité professionnelle, prise de

responsabilité, intelligence émotionnelle, communication, leadership, réalisation de projets, conduite du changement, pour les salariés et cadres.

2001-2012

**Kinésithérapeute DE, libéral, Boulogne et Rueil (92)**

1997-2001

**Kinésithérapeute DE, Croix Rouge Paris (20)**