

NICOLAS LAVROFF

Coach, formateur, facilitateur en intelligence collective



J'exerce auprès des particuliers, en entreprise auprès des salariés et des dirigeants.
J'anime des formations sur le thème de la Communication NonViolente et de la Pleine Conscience, ainsi que sur ceux du Développement Personnel, du Leadership, de la Créativité, de la Cohésion d'équipe et de l'Intelligence Collective.

CONTACT

29 Route de Versailles
78560 le Port Marly
06 62 96 07 79

nicolas.lavroff@gmail.com

www.com-union.com

FORMATIONS

2021.

Formation de Facilitateur en Intelligence Collective - Co-dev - Paris

Formation aux Constellations familiales et Constellations d'Organisation - Paris

2020

Formation au Coaching d'équipe et d'organisation - Paris

depuis 2019

Parcours formateur en communication Nonviolente - France

2011-2015

Formation à l'Accompagnement Individuel par la CNV, Tipi, IFS- Paris, Suisse

2014-2016

Certificat d'Université à la Pleine Conscience (ULB), Bruxelles

2016-17

*Formation en Hypnose (France Hypnose), Paris (10)
Formation à la gouvernance partagée (UDN)*

2015

Formation au Bilan de compétences (Institut Repère), Paris (12)

2014

*DESU Pratiques du Coaching – (Université Paris 8), Saint-Denis (93)
Techniques de coaching, TCC et Systémie.*

2012.2013

*Maître Praticien en PNL - France PNL, puis IFPNL et Institut Repère, Paris (12)
Ennéagramme - Institut Français de l'Ennéagramme, Paris (8)*

2000_2003

Master de Sophrologie Caycédienne - Académie de Sophrologie, Paris (15), Andorre

1994-1997

DE Kinésithérapeute ENKRE, Ecole Nationale de Kinésithérapie, Saint-Maurice (94)

CENTRES d'INTERET

Escalade, VTT, randonnée
Ecriture d'un livre sur l'éducation et la CNV

COMPETENCES

- **Animation de formations et séminaires sur la cohésion et l'intelligence collective**
- **Coaching :**
 - Conduite d'entretiens de coaching individuel et collectif
 - Techniques de développement personnel et Bilan de compétences
 - Supervision de groupes et d'équipes professionnelles
- **Communication NonViolente et Pleine Conscience :** accompagnement individuel et de groupes

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Depuis 2019.* **Enseignant vacataire à l'Université Paris-Dauphine, Paris (16)**
Programme Trajectoires : apprentissage des Soft Skills (élèves de L1 à L3)
- Depuis 2021* **Enseignant CHU les Mureaux, pleine conscience - Bécheville -78**
Coach, formateur et facilitateur : Bloomr Impulse, Connexion Nature, la Canopée, EHV Conseil
Formation, Coaching et Cohésion d'équipe, Facilitation en Intelligence Collective, Créativité, Team Building Nature
- Depuis 2020* **Association la Sauvegarde 78**
Formation à la CNV, cohésion et coaching d'équipe
Formateur pour l'École des parents de Guyancourt (78) et l'UDAF
Communication NonViolente
- 2019* **Coach, Kury Ingénierie, Malakoff (92)**
Coaching Individuel et coaching d'équipe
- Depuis 2018* **Coach, Formateur, Facilitateur. Total la Défense (92)**
Facilitation de séminaires de cohésion
2018 : organisation et réalisation d'un séminaire RH de 2 jours pour 110 personnes
- Coach, Formateur, Maison d'arrêt de Fleury-Mérogis (91)**
Animation de Groupes de parole pour les détenus primo-arrivants
Réalisation de séminaire de cohésion d'équipe pour le personnel du QER
- 2018* **Formateur, Association Humanitude, Paris (10) :** formation des formateurs à la CNV
- Depuis 2017* **Formateur, Mairies de Maurepas, Montigny, Elancourt, Guyancourt (78)**
Formation à la communication Bienveillante et Responsable (CNV)
Accompagnement d'équipes et Animation de conférences
- Depuis 2017* **Instructeur de méditation de pleine conscience, Hôpital Sainte-Marie, Paris (14)**
Clinique Oudinot, Paris (7), Home Studio, Marly le Roi (78)
- 2012 à 2017* **Coach, sophrologue, instructeur de méditation de pleine conscience, libéral, Saint Germain en Laye et Poissy (78)**
Coachings individuels et conduite de groupes de méditation et de sophrologie
- Coach, instructeur de méditation de Pleine Conscience, Sophrologue - Association Maison Souffrance et Travail, Poissy (78)**
Accompagnements à la gestion du stress, RPS, burn out et des conflits.
Accompagnements en bilan de compétences, agilité professionnelle, prise de responsabilité, intelligence émotionnelle, communication, leadership, réalisation de projets, conduite du changement, pour les salariés et cadres.
- 2001-2012* **Kinésithérapeute DE, libéral, Boulogne et Rueil (92)**
- 1997-2001* **Kinésithérapeute DE, Croix Rouge Paris (20)**