

Marche en Pleine Conscience : Bain de Nature et Canoe à Saint-Clair sur Epte (95)



Bain de Nature et Canoe à Saint-Clair sur Epte (95), le samedi 10 octobre 2010

Cette journée à Saint-Clair sur Epte, dans un paysage magnifique, sera co-organisée avec mon ami Guillaume Darcq créateur des cercles de Walden et animateur de nombreux groupes et stages.

Description de la journée :

Cette journée de marche en pleine conscience et Bain de Nature, comportera des temps de pratiques de divers types de marches, des moments de silence et de contemplation de la nature, des pratiques énergétiques, des moments d'échanges, de paroles et de partages, boissons et nourritures simples, dans la bonne humeur et la simplicité.

Descente tranquille de 2h, cela ne nécessite pas d'être un grand sportif. Il est indispensable de savoir nager. Contre-indication : problèmes de dos aigües.

Informations :

CF PDF en PJ

Rendez-vous :

Le samedi 10 octobre 2020

Horaires :

09H00 à 18h00

Tarif :

70 €, incluant la location du Canoe

Inscriptions :

Si vous êtes intéressés pour participer à cette nouvelle aventure, je vous propose de répondre par mail au plus tôt, auprès de Aude :

amotao@yahoo.com

Inscription validée après réception du chèque d'acompte.

Pour toute question contactez Aude

NOMBRE de PLACES LIMITEES à 10 personnes

Partage :

Merci de bien vouloir en informer les personnes autour de vous qui pourraient être intéressées par cette proposition.

En joie de vous retrouver pour cette belle aventure partagée dans la bonne humeur et la légèreté.

Bien à vous

Guillaume Darcq

06 23 14 54 50

<https://www.facebook.com/lescerclesdewalden/>

[https://www.instagram.com/les_cercles_de_walden_official /](https://www.instagram.com/les_cercles_de_walden_official/)

Nicolas Lavroff

06 62 96 07 79

https://www.facebook.com/search/top?q=com-union&epa=SEARCH_BOX

<http://com-union.com/>

Plus d'information : com-union.com

Nicolas Lavroff
06 62 96 07 79
www.com-union.com
nicolas.lavroff@gmail.com



PLEINE CONSCIENCE - A I - C N V -
SOPHROLOGIE - COACHING

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur com-union
[Se désinscrire](#)



© 2020 lavroff nicolas